A qui va dirigit

Autònom@s
Autònom@s econòmicament dependents (TRADE)
Autònom@s societari@s sota la fórmula jurídica de societat civil privada, comunitat de béns o societat limitada (amb menys de 4 persones contractades i una facturació inferior a 500.000 €)
Autònom@s que han cessat en la seva activitat i volen dur a terme un nou projecte empresarial
Autònom@s col·laboradors

Assessorament segons territori

Barcelona: Iván de San Nicolás (Llicenciat en Dret)
Lleida: Marta Royo Espinet (Economista i Publicista)
Girona: Pedro Sols Lladó (Llicenciat en ADE)
Tarragona: Toni López (Diplomat en RRLL)

Informació i coordinació

Vanessa López
vlopez@catalunya.ugt.org
ctac@catalunya.ugt.org
93 327 14 98
www.autonoms.com



CTAC AUTÒNOMS
CONFEDERACIÓ DE TREBALLADORS AUTÒNOMS DE CATALUNYA

GOBIERNO DE ESPAÑA · MINISTERIO DE TRABAJO Y ECONOMÍA SOCIAL

SERVICIO PUBLICO DE EMPLEO ESTATAL
SEPE

Generalitat de Catalunya
Departament d'Empresa i Treball

Programa Consolida't

Arrela't amb la CTAC i creix amb solidesa
13 hores de mentoria i càpsules de formació.
De març a novembre de 2025 (GRATUÏT).

CTAC AUTÒNOMS
CONFEDERACIÓ DE TREBALLADORS AUTÒNOMS DE CATALUNYA

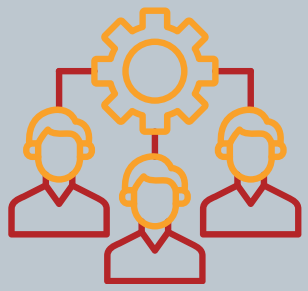
Impulsat pel Departament d'Empresa i Treball de la Generalitat de Catalunya, impartit per la CTAC (autònoms de Catalunya), oferim acompanyament personalitzat, recursos i màxim suport per arrelar-se i fer créixer el seu negoci amb el màxim rigor.

Més informació sobre autònom@s en general i com et podem ajudar des de la CTAC: www.autonoms.com

Mentoria i Formació

Impulsa el teu projecte o negoci amb el nostre programa de mentoring personalitzat. T'**acompanyem a reorientar el teu camí professional, potenciar les teves habilitats i descobrir noves oportunitats de negoci.** Les sessions de mentoria són totalment personalitzades i s'adapten a les teves necessitats. Comptaràs amb mentors experts que et guiaran en el desenvolupament d'estratègies efectives per fer créixer el teu projecte.

13 hores de mentoria personalitzada.





Amplia els teus coneixements amb les nostres píndoles formatives sobre temes clau per impulsar o arrelar el teu projecte o negoci, sigui gran o petit.
Càpsules de màrqueting, vendes, comunicació, cooperació empresarial, aspectes jurídics, innovació, TIC, producció, sostenibilitat, igualtat de gènere i oportunitats laborals, entre d'altres.
Sessions pràctiques, dinàmiques i adaptades per oferir-te una formació completa i efectiva.

Participació lliure a totes les píndoles.



"La millor manera de predir el futur és crear-lo"
Peter Drucker